# LO SPAZIO DEI LEGAMI

## *Curare Le Relazioni Familiari*

*"**Il legame fra le persone serve a fare famiglia**" affermava il mio maestro Vittorio Cigoli.*

*Oggi sono qui, a trascorrere questa mattina con voi, perché nel tempo ho stretto legami con alcuni di voi.*

*Poter condividere alcune riflessioni che accompagnano il mio quotidiano, che hanno tracciato linee nel mio lavoro con le famiglie, con le persone e con tanti ragazzi e ragazze mi sembra una bella occasione ed una grande opportunità per creare nuovi legami.*

*Grazie a tutti per essere qui e per accogliere questo tempo che definirei bello, rigenerativo, di cura reciproca.*

*Nonostante non vi conosca uno per uno, con la vostra storia, ho immaginato che esiste un legame forte tra voi.*

*Accomunati da una scelta d'amore, di costruzione, di fiducia, di speranza.*

*Con un forte desiderio di Fare famiglia!*

*Siete davvero originali ed ogni famiglia è unica perché traccia percorsi pieni di novità e costruisce una storia straordinaria e irripetibile.*

*Essere qui con l'Insieme famiglia mi onora e mi fa sentire parte di voi.*

*Tutti insieme costruiamo il Noi.*

*A vent'anni dalla vostra costituzione in associazione potremmo dire che questo legame tra voi si è rinsaldato e l'insieme famiglia è diventato **insieme famiglie**.*

*Tante, nuove, vecchie, unite da un senso di **appartenenza comune**.*

*Il filosofo e teologo Vito Mancuso ci aiuta ad entrare nella dimensione del Noi insieme famiglia.*

*"Quando una persona ama un altro le dice:" ti penso", intendendo con ciò che "si prende cura di lei".*

***Amare è prendersi cura, ma lo si può fare soltanto se la si pensa, quindi amare è anche pensare.***

*E chi più di voi ha amato, pensato, voluto, desiderato di poter accogliere nella vostra vita un figlio, una figlia.*

*Ha voluto condividere nel vostro progetto di famiglia un figlio prendendosene cura sin dal più profondo dei desideri.*

*Un figlio, una figlia, pensato, desiderato, accolto.*

*Il che vale non solo per l'amore verso una persona o altre persone, ma anche per il rapporto con la vita e la natura: amare la vita e la natura significa pensarle come tendenti all'armonia, e così lavorare per introdurvi armonia e far crescere l'organizzazione nei diversi sistemi di cui si è parte aumentando la qualità della vita di chi vi partecipa."*

*Ed oggi ciascuno di noi con la sua presenza autentica, accomunata da stessi valori e sentimenti, contribuirà a costruire legami, a generare armonia.*

*In ogni famiglia si creano sentimenti di appartenenza, si stringono alleanze, si è solidali, si condividono progetti futuri, scopi, valori.*

*A partire da tali legami, una famiglia può essere definita tale.*

*La famiglia è e rappresenta il luogo elettivo in cui lo spazio della relazione connota gli affetti e i sentimenti e traducono concretamente questi in gesti e azioni che legano fra loro i membri in maniera unica e speciale.*

*La famiglia diviene il luogo in cui i bisogni di cura e accudimento prima, e il riconoscimento dei bisogni di legittimazione personale poi, trovano spazio per essere riconosciuti, accolti e soddisfatti.*

*Ed oggi sostare in questo luogo ed insieme ci aiuterà a riflettere sulle nostre relazioni,*

*sulla costruzione delle relazioni familiari e come prenderci cura dei nostri legami familiari e delle nostre relazioni.*

*L'appartenenza ci aiuta a costruire la nostra identità e la nostra partecipazione al e nel mondo.*

*Rappresenta un ancoraggio forte che, come una barca, ci permette di andare, tornare, fermarsi, distanziarci, allontanarsi e …*

*… nel tempo attraverso la connessione di sentimenti, di rispetto reciproco di riconoscimento e della potenza dell'amore ci permette di costruire la nostra identità.*

***Costruiamo legami.***

*Ciascuno di noi quando desidera avere un figlio vuole "**legare"** al suo progetto di vita una persona nuova rendendola partecipe di una storia familiare intrisa di valori, di novità di vita, di benessere.*

*Vuole far partecipare il figlio a quella dimensione armonica, di identità familiare, di storia familiare dei nostri antenati (quella che chiamiamo trigenerazionale nel modello sistemico relazionale).*

*Desiderare, avere un figlio significa permettergli di entrare a far parte di un intreccio familiare, entrare in una costellazione, in una parte di mondo bella, positiva che ha nel suo profondo desiderio di crescere in buona salute in una dimensione vera, autentica di amore reciproco.*

***Di crescere nel dono di sé.***

*Se ciascuno di noi in questa sala ripensa alla costruzione del proprio progetto famiglia può provare a rintracciare quei desideri e quella determinazione che vi ha portato a scegliere di prendersi cura di quel figlio, in famiglia, insieme.*

*Avete scelto di essere e fare famiglia accogliendo la fragilità, e ricostruire attraverso una relazione di amore la fiducia.*

*Avete avuto in questa cura la capacità di immaginare il futuro. Un futuro insieme.*

*Un atto di fiducia per affermare il diritto ad un futuro migliore.*

*Il desiderio di fare entrare un figlio a far parte di un sistema familiare connotato di valori, di bene, di tenerezza, affetto, fiducia, attese, speranze.*

*Appartenere e quindi riconoscere in quella appartenenza un valore al legame, alla relazione.*

*Prendersi cura è crescere giorno dopo giorno nella fatica, nei momenti gioiosi ed in quelli più faticosi in una relazione affettiva reciproca, di attese, di pazienti attese, di slanci, di arrese, di stasi, di crescita.*

*E la famiglia in questa relazione di cura cresce e cresce insieme.*

*Io sono qui, nonostante tutto. Ci sono.*

*E ci sarò sempre.*

*Essere in relazione significa prendersi cura nel trasmettere questa certezza all'altro.*

*Quella cura che è connessione con l'altro, partecipazione ai suoi più profondi e intimi desideri, alle sue difficoltà, fatiche, sconfitte, rabbie.*

*Alle conquiste, ai successi e così via….*

*Nasce l'appartenenza, si costruisce il legame. Quel legame sicuro, di attaccamento che ci fa ben sperare, sempre,*

*di essere stati capaci di ancorare a noi, attraverso la relazione, l'altro.*

*In un codice familiare unico fondato sulla fiducia, sulla sicurezza.*

*Io ci sono e ci sarò sempre.*

*Queste le parole del prendersi cura. Parole coraggiose che necessitano di essere dette, espresse, affermate.*

*Osservando la vita, i libri, i film…*

*…le storie di vita sono quelle che più mi coinvolgono perché presentano contemporaneamente la dimensione orizzontale della vita e quella verticale.*

*Orizzontale è quella in cui l'amore, l'amicizia, i legami che si formano quando si compie la traversata delle stesse acque, nello stesso tempo.*

*Immersi nel mondo, nella contemporaneità, proviamo, attraverso lo stabilire relazioni, a costruire legami, affermiamo il nostro desiderio di stare nel mondo e come starci.*

*Affermiamo con il nostro modo di stare nel mondo la nostra dimensione esistenziale. Ed è in quella dimensione esistenziale che si costruisce l'appartenenza, il legame e la relazione ne diviene il mezzo più visibile concreto.*

***Il desiderio profondo di ciascuno di noi è costruire legami eterni.***

*Quei legami forti duraturi, significativi che hanno rappresentato forza per chi ci ha preceduti e al contempo possano essere certezza per chi verrà.*

*Mi piace pensare spesso ai legami eterni in un'accezione legata proprio alla bellezza, all'armonia.*

*Al pensiero, alla memoria.* ***Legami eterni fin ché avrò, avremo memoria.***

*Legami che possono essere personali, familiari, amicali.*

*Mi riferisco al pensiero ed al legame che sentiamo forte, fortissimo, con chi ci ha preceduto, con chi ha avuto nella nostra vita un ruolo significativo, importante, determinante.*

*Il senso che gli studiosi hanno dato al trigenerazionale, a chi ci ha preceduto che ha sicuramente determinato in parte chi sono e come voglio essere. (il senso etico che do alla mia vita).*

*E poi esistono i legami eterni collettivi: penso a tutte le forme di arte che rimangono perenni, nel tempo.*

***La musica*** *con la voce o le note per l'eternità di un'artista (Chopin, Beethoven, Battisti, Pino Daniele, Beatles, Bee Gees...) per citarne alcuni, che possiamo sempre ascoltare, sentire, fare propria, dare significato, ancorarla ai nostri sentimenti belli o meno belli.*

*In connessione con noi in quel tempo.*

*Farne memoria.*

*L'Arte in tutta la sua magnificenza: la pittura, monumenti più che millenari e moderni.*

*Una bellezza che va in armonia con il mondo.*

*Una bellezza eterna perché ancora possiamo vederla, ammirarla fermare in uno scatto fotografico. (e noi ci mettiamo dentro per entrare in connessione con quella bellezza).*

*La letteratura: da antichi manoscritti, Bibbia, Corano, l'epica, sino ai più moderni vivono*

*In armonia.*

*Entriamo quindi in quella dimensione verticale che rappresenta i rapporti con e tra le generazioni: genitori e figli, antenati e discendenti, che hanno abitato mondi diversi, altri racconti collettivi, altri valori.*

*Accedere contemporaneamente alle due dimensioni ci permette di entrare nell'esperienza umana e allo stesso tempo del prima e dell'adesso.*

*Prendiamoci cura l'uno dell'altro con gesti di tenerezza, con parole gentili, con un grande abbraccio.*

*Grazie*